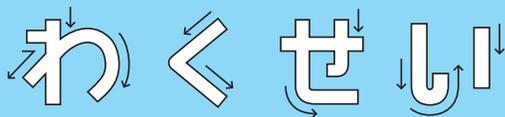




わ く せ い

PROJECT in とさし



## PROJECT in とさし

とさし 土佐市に「わくせい」という お店<sup>みせ</sup>をつくります。

「わくせい」は、いろいろな国<sup>くに</sup>から来た人<sup>きひと</sup>たちが

それぞれに やりたいこと<sup>あつ</sup>のために 集ま<sup>あつ</sup>ってきます。

ある人<sup>ひと</sup>は インドネシア<sup>か</sup>の スパイス<sup>か</sup>を 買<sup>か</sup>いに、

ある人<sup>ひと</sup>は 日本語<sup>にほんご</sup>や デザイン<sup>べんきょう</sup>を 勉強<sup>べんきょう</sup>しに、

ある人<sup>ひと</sup>は 1ヶ月<sup>いっかげつ</sup>に1回<sup>いっかい</sup> 売<sup>う</sup>られる パインミー<sup>か</sup>を 買<sup>か</sup>いに

「わくせい」に やってきます。

いろんな人<sup>ひと</sup>たちが、自由<sup>じゆう</sup>に集ま<sup>あつ</sup>って 友達<sup>ともだち</sup>になれる、

そんな場所<sup>ばしょ</sup>に したい<sup>かんが</sup>と 考<sup>かんが</sup>えています。

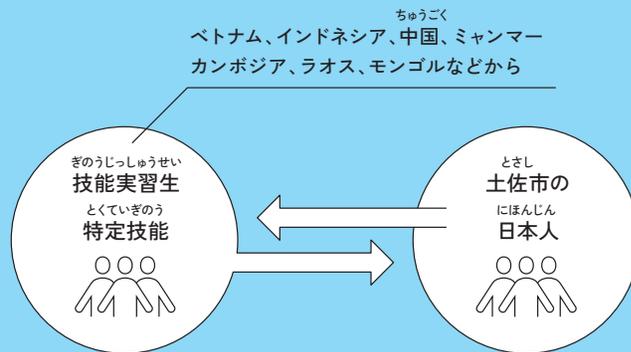
「わくせいプロジェクト」は、

がいこく 外国<sup>がいこく</sup>から きている 技能<sup>ぎのうじっしゅうせい</sup>実習生<sup>とくていぎのう</sup>や 特定<sup>ひと</sup>技能<sup>とくていぎのう</sup>の人<sup>ひと</sup>たちと、

とさし 土佐市<sup>とさし</sup>に すむ 日本人<sup>にほんじん</sup>が、交流<sup>こうりゅう</sup>する 場所<sup>ばしょ</sup>をつくるために、

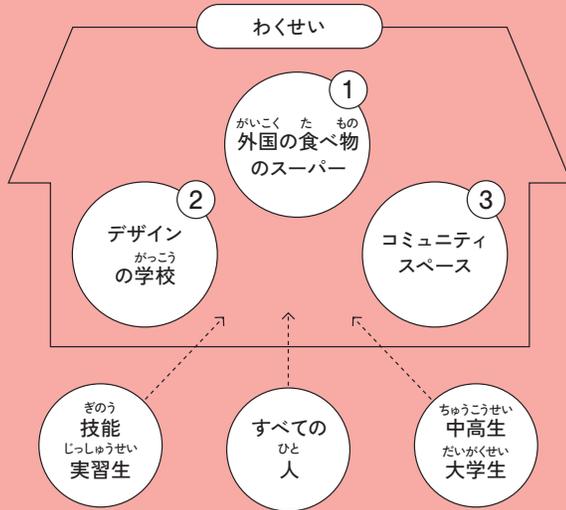
2022年<sup>ねん</sup>4月<sup>がつ</sup>に はじまりました。

みせ お店<sup>みせ</sup>の「わくせい」は 2024年<sup>ねん</sup>の オープン<sup>ねん</sup>を 目指<sup>めざ</sup>しています。



## わくせいの計画

「わくせい」は 3種類の お店が、  
ひとつの ところに 集まった 場所になります。



## ① 外国の食べ物のスーパー

「わくせい」では いろいろな 国のものが 買えます

技能実習生や 特定技能のみなさんの 国で 食べる調味料、  
ハーブ、インスタント食品、お菓子などが 買える お店です。  
みなさんに 買いたいものを きて お店で売る 商品を選びます。



インドネシアの <sup>から</sup>辛い <sup>かし</sup>お菓子 です!



## おねがい

このプロジェクトを <sup>てつだ</sup>手<sup>ひと</sup>伝<sup>さが</sup>ってくれる人を探しています。

これらの <sup>ねが</sup>ことを <sup>ねが</sup>お願いしたいです。



アンケートに <sup>こた</sup>答<sup>え</sup>える

<sup>がいこく</sup>外国<sup>き</sup>から<sup>とさし</sup>来て<sup>はたら</sup>、土佐市<sup>ひと</sup>で働<sup>ひと</sup>いている人が、どんな  
<sup>せいかつ</sup>生活<sup>す</sup>しているのか、どんな <sup>こと</sup>が好<sup>こま</sup>きか、困<sup>こま</sup>って

いることは <sup>しら</sup>ないか <sup>こと</sup>調<sup>こと</sup>べています。あ<sup>おし</sup>た<sup>おし</sup>なの <sup>こと</sup>を  
教<sup>おし</sup>えてください。



あなたの国<sup>くに</sup>の <sup>りょうり</sup>料<sup>りょうり</sup>理<sup>りょうり</sup>を <sup>おし</sup>え<sup>え</sup>る

あなたの国<sup>くに</sup>の <sup>りょうり</sup>料<sup>りょうり</sup>理<sup>りょうり</sup>を <sup>おし</sup>み<sup>おし</sup>ん<sup>おし</sup>な<sup>おし</sup>で <sup>つ</sup>く<sup>つ</sup>り<sup>つ</sup>、み<sup>つ</sup>ん<sup>つ</sup>な<sup>つ</sup>で  
<sup>た</sup>食<sup>く</sup>べる <sup>ぱー</sup>パ<sup>ー</sup>ティ<sup>ー</sup>ーを <sup>や</sup>り<sup>や</sup>り<sup>や</sup>た<sup>く</sup>い<sup>く</sup>です。あ<sup>くに</sup>なた<sup>くに</sup>の <sup>りょうり</sup>国<sup>くに</sup>の  
<sup>りょうり</sup>料<sup>りょうり</sup>理<sup>りょうり</sup>の <sup>つ</sup>く<sup>つ</sup>り<sup>つ</sup>か<sup>おし</sup>た<sup>おし</sup>を、わ<sup>おし</sup>た<sup>おし</sup>し<sup>おし</sup>た<sup>おし</sup>ち<sup>おし</sup>に <sup>お</sup>し<sup>お</sup>て<sup>お</sup>く<sup>お</sup>だ<sup>お</sup>さい。



<sup>とも</sup>と<sup>とも</sup>だ<sup>とも</sup>ち <sup>しょう</sup>しょう<sup>かい</sup>かい <sup>しょう</sup>紹<sup>かい</sup>介<sup>しょう</sup>する

た<sup>ひと</sup>く<sup>ひと</sup>さ<sup>ひと</sup>ん<sup>ひと</sup>の <sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>に、「わ<sup>し</sup>く<sup>し</sup>せい<sup>し</sup>」の <sup>こと</sup>こ<sup>し</sup>を <sup>し</sup>知<sup>し</sup>って<sup>し</sup>も<sup>し</sup>ら<sup>し</sup>い  
た<sup>とも</sup>い<sup>とも</sup>です。あ<sup>とも</sup>なた<sup>とも</sup>の <sup>とも</sup>友<sup>とも</sup>だ<sup>とも</sup>ち <sup>し</sup>を<sup>し</sup> わ<sup>し</sup>た<sup>し</sup>し<sup>し</sup>た<sup>し</sup>ち<sup>し</sup>に <sup>しょう</sup>紹<sup>かい</sup>介<sup>しょう</sup>  
て<sup>お</sup>く<sup>お</sup>だ<sup>お</sup>さい。



しょくひん  
ベトナムの食品



とさし じっしゅうせい  
土佐市の 実習生と わたしたち

## れんらく/SNS

メッセージをまっています！ SNSをフォローしてください！

Email: kyoryoku.tosa.info@gmail.com



Facebook



Instagram



LINE



Linktree

## わたしたち

「わくせい」をつくろうと しているのは、あべ こうた 阿部航太と あべ みか 阿部美香です。

ねん がつ とさし き 2022年4月に 土佐市に 来ました。



あべ こうた  
阿部航太

1986年に さいたまけん う 埼玉県で 生まれました。

とうきょう しごと 東京で デザインの仕事を したあと、

「わくせい」をつくるために とさし 土佐市に きました。

えいが なま しゅみ：映画 すきなもの：生はるまき



あべ みか  
阿部美香

1985年に みえけん う 三重県で 生まれました。

なごや しごと 名古屋で アートや まちづくりの 仕事をしたあと、

「わくせい」をつくるために とさし 土佐市に きました。

はたけ やさい しゅみ：畑で野菜づくり すきなもの：さつまいも

## だいじな おしらせ



こま 困ったとき、くに あなたの国の言葉で ことば 相談できます そうだん

Kocoforre (ココフォーレ) こうちけん かいこくじん せいかつ そうだん 高知県外国人生活相談センター  
Kochi Consultation Center for Foreign Residents

こうちし 高知市にある相談センターです。 そうだん

せいかつ しごと 生活のこと、仕事のこと、なんでも相談できます。 そうだん

やりかた でんわ めんだん 電話・面談 そうだん オンライン相談・メール・ウェブサイトから

じかん 月～土 am9:00～pm5:00

でんわ 088-821-6440

メール [consultation@kccfr.jp](mailto:consultation@kccfr.jp)

住所 高知市本町4-1-37 丸の内ビル1階

<https://kccfr.jp>



かいこくじん ぎのうじっしゅう きこう ぼこくご そうだん  
OTIT 外国人技能実習機構：母国語相談  
Organization for Technical Intern Training

ぎのうじっしゅうせいど しごと 技能実習制度や仕事のことなど、なんでも相談できます。 そうだん

やりかた でんわ 電話・ウェブサイトから・手紙 てがみ

くわしくは

<https://www.otit.go.jp/files/user/210331-1.pdf>





「わくせい」について

[https://linktr.ee/wakusei\\_tosa](https://linktr.ee/wakusei_tosa)

とさし ちいき きょうりょくたい こくさいこうりゅう  
土佐市地域おこし協力隊〈ミッション：国際交流〉

がいこく ぎのうじっしゅうせい ちいきじゅうみん こうりゅう  
外国からの技能実習生と地域住民との交流づくり

れんらく：kyoryoku.tosa.info@gmail.com

2023.08.30